

## Introducción:

Hablaremos sobre la escala CURB-65 que sirve para **predecir la mortalidad de un paciente a los 30 días que ha sido diagnosticado con neumonía.**

Esta escala fue descrita por Lib y colaboradores en el 2003 y es recomendada por la Sociedad Británica de Tórax (British Thoracic Society).

Esta escala abarca 3 grupos de riesgo y se le asigna cierto puntaje y dependiendo el puntaje obtenido es el riesgo de mortalidad adquirido, también en esta clasificación se ha tomado en cuenta si esta disponible la toma y valoración de estudios de sangre.

CURB-65 es el acrónimo de las siguientes palabras:

- **C: Confusión**
- **U: Urea (mayor de 44 mg/dl o BUN mayor 19 mg / dl)**

*Tener especial cuidado en este espacio, NO confundir BUN con UREA, recordando la formula siguiente:*

$$UREA = BUN \times 2.146$$

- **R: (Respiratory Rate) - Frecuencia respiratoria (Mayor de 30 por minuto)**
- **B: (Blood pressure) - Presión sanguínea (PAS menor de 90 mmHg o PAD menor de 60 mmHg)**
- **65: Edad mayor de 65 años.**

*A cada uno de estos valores se le asigna 1 punto. Es decir el resultado MAXIMO es de 5 puntos y el MINIMO de 0.*

A continuación describiremos a los pacientes en los que, se cuenta con el recurso y se PUEDE obtener una muestra y así medir el valor de UREA.

- Grupo 1 (CURB de 0 a 1

Bajo riesgo y serían candidatos a ser tratados de forma ambulatoria (1.5% de mortalidad)

- Grupo 2 (CURB-65 de 2)

Riesgo Intermedio y se debería considerar la posibilidad de ingreso hospitalario (9.2 % de mortalidad)

- Grupo 3 (CURB\_65 de 3 o mas)

*Alto riesgo serían susceptibles de ingreso hospitalario y posibles candidatos a ser tratados en Cuidados Intensivos (22 % de mortalidad.)*

*Recordando que esta escala habla sobre mortalidad a los 30 días de haber sido diagnosticada la neumonía.*

Ahora, describiremos a los pacientes a los cuales NO SE PUEDE obtener la muestra de UREA., en este caso el ACRONIMO CRUB es sustituido por CRB-65 y se usan los mismos parámetros.

- **C: Confusión**
- **R: (Respiratory Rate) - Frecuencia respiratoria (Mayor de 30 por minuto)**
- **B: (Blood pressure) - Presión sanguínea (PAS menor de 90 mmHG o PAD menor de 60 mmHG)**
- **65: Edad mayor de 65 años.**

Grupo 1 (CRB de 0 ) bajo riesgo y serían candidatos a ser tratados de forma ambulatoria (1.2% de mortalidad)

Grupo 2 (CRB-65 de 1 a 2) Riesgo Intermedio y se debería considerar la posibilidad de ingreso y valoración hospitalaria (8.5 % de mortalidad)

Grupo 3 (CRB\_65 de 3 a 4) Alto riesgo se debe actuar inmediatamente para un hospitalario (31 % de mortalidad.)

Esta escala debe de ser usada para pensar en la gravedad de la neumonía que ha sido diagnosticada y así tomar la decisión de referir al paciente a un hospital o en caso de que se encuentre dentro de uno, la referencia a la UCI para iniciar un tratamiento adecuado y temprano y así disminuir la mortalidad en los pacientes con un CURB 65 de 3 o mas puntos.